

Kontakt und Anmeldung

Institut für Biomedizin des Alterns
Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg
nh@nutritionday.org
www.nutritionday.org

Ernährung macht den Unterschied nutritionDay in Pflegeheimen

10. November 2016



Update 2016 – Neue Fragebögen:
Kürzer – Schneller – Einfacher!
Gleicher Nutzen!

Mitmachen!

Anmelden!



nutritionDay
WORLDWIDE

Eine Initiative des nutritionDay-Teams mit Unterstützung



der Europäischen Gesellschaft
für klinische Ernährung und
Stoffwechsel (ESPEN)



der Österreichischen
Arbeitsgemeinschaft
für klinische Ernährung (AKE)



der Medizinischen Universität
Wien (MUW)



und der
Deutschen Gesellschaft für
Ernährungsmedizin (DGEM)

Der Hintergrund



In Pflegeheimen stellen das hohe Alter der Bewohner, der große Pflegeaufwand und die oftmals limitierten Personalressourcen eine besondere Herausforderung dar. Davon ist auch eine gute Ernährungsversorgung betroffen.

Der im Jahre 2007 erstmals sehr erfolgreich durchgeführte **nutritionDay** im Pflegeheim hat sich zum Ziel gesetzt, mit bewusst einfachen Erhebungsmitteln die „Ist-Situation“ der stationären Ernährungsversorgung zu dokumentieren.



Seit der ersten Erhebung in Österreich und Deutschland hat sich das Projekt weltweit etabliert. Es haben mittlerweile über 960 Wohnbereiche mit mehr als 29.700 Bewohnern aus 21 Ländern teilgenommen.

Ihr Nutzen

Qualitätssicherung:

Durch die Teilnahme am **nutritionDay** bekommen Sie wertvolle Informationen über die Ernährungssituation in Ihrer Einrichtung. Diese Informationen können Sie zur Qualitätssicherung einsetzen.

Benchmarking:

- 1 Sie können die Ernährungssituation in Ihrer Einrichtung  mit anderen Pflegeeinrichtungen vergleichen und eventuelle Schwachstellen aufdecken.
- 2 Sie können über Jahre hinweg Ihre eigenen Daten zur  Ernährungssituation dokumentieren und die Entwicklung verfolgen.

Zertifikat:

Für die erfolgreiche Teilnahme am **nutritionDay** erhalten Sie ein Zertifikat.

Die Registrierung und Dateneingabe erfolgt bequem online über www.nutritionday.org

Die Methodik



Der nutritionDay zeichnet sich durch 3 Merkmale aus

An einem Tag: Der teilnehmende Wohnbereich erfasst die Ernährungssituation seiner Bewohner an einem bestimmten, festgesetzten Tag.

Der nächste Stichtag ist der **10. November 2016**.

Schnell und Einfach: Am **nutritionDay** müssen nur **zwei** einseitige Fragebögen ausgefüllt werden. Es sind keine speziellen Kenntnisse oder Geräte notwendig.

Anonym: Sowohl der Name des Pflegeheims als auch die Wohnbereichsnummer werden für die Auswertung verschlüsselt und sind nur dem Wohnbereich selbst und dem Organisationzentrum bekannt. Die Ergebnisse eines Wohnbereiches werden nur dem Wohnbereich selbst zur Verfügung gestellt. In dieser Auswertung werden eigene Ergebnisse auch im Vergleich zum Gesamtergebnis aus allen anderen Pflegeheimen dargestellt.

Die Teilnahme am nutritionDay...

- fördert eine gute Ernährungsversorgung in Ihrer Einrichtung!
- steigert die Aufmerksamkeit für das Thema Ernährung und Mangelernährung!
- dokumentiert die Entwicklung der Ernährungssituation Ihrer Einrichtung über Jahre hinweg!
- gibt Ihnen die Möglichkeit sich anonym mit anderen Heimen zu vergleichen!
- öffnet die Türen für eine aktive Partnerschaft zwischen Bewohner, Angehörigen, Pflege, Arzt und öffentlichen Institutionen!
- kann die Ernährungssituation und die Lebensqualität Ihrer Bewohner verbessern!